

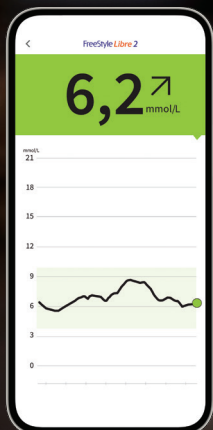


FreeStyle
Libre 2

BIENVENUE AU SYSTÈME FREESTYLE LIBRE 2

Maintenant,
vous **savez**

6,2  mmol/L



 **Abbott**
life. to the fullest.®

Le système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2 est indiqué pour mesurer les concentrations de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes de 4 ans ou plus qui vivent avec le diabète sucré. Toujours lire et suivre les directives de l'étiquette ou de la notice. L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site Web pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli.

Contenu

Pour commencer

- Téléchargement de l'appli 4
- Application du capteur..... 5
- Mise en marche d'un nouveau capteur.... 6

Une nouvelle façon de gérer votre diabète

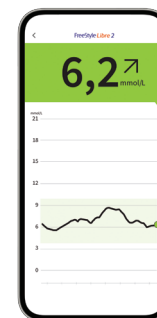
- Comprendre vos résultats..... 7
- Comprendre vos rapports 8
- Découvrir vos mesures de glucose au cours des six prochains mois 10
- Alimentation, activité physique, médicaments et FreeStyle Libre 2..... 12

FAQ

- Comment puis-je envoyer mes lectures à d'autres personnes? 14
- Comment le capteur fonctionne-t-il? 16
- Si je me pique le doigt, les résultats correspondront-ils à ceux du capteur? 17
- Comment puis-je changer ou désactiver mes alarmes? 18
- Augmenter l'adhérence avec ces produits 19

Voici le système FreeStyle Libre 2

Le système FreeStyle Libre 2 vous procure une exactitude sans pareille sur 14 jours avec des lectures de glycémie chaque minute, en temps réel, ce qui vous donne l'information nécessaire pour gérer votre diabète en toute confiance!



L'appli FreeStyle Libre 2 est gratuite et facile à utiliser!

L'appli FreeStyle Libre 2 et le lecteur FreeStyle Libre 2 ont des caractéristiques similaires, mais pas identiques. La réalisation d'un test par prélèvement au doigt est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes ou des attentes avec les lectures et les alarmes de glucose du système. Le capteur FreeStyle Libre 2 communique avec le lecteur FreeStyle Libre 2 ou l'appli FreeStyle Libre 2 qui a servi à le démarrer. L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter MonFreeStyle.ca pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

1. Fokkert M, et al. Improved well-being and decreased disease burden after 1-year use of flash glucose monitoring (FLARE-NL4). *BMJ Open Diabetes Res Care* (2019); 7:e000809

Voyez si vous êtes couvert!

Le remboursement public des capteurs FreeStyle Libre 2 est maintenant offert dans plusieurs provinces du Canada.

Le système FreeStyle Libre 2 est également couvert par la plupart des régimes privés d'assurance maladie. Consultez votre fournisseur d'assurance ou votre pharmacien pour savoir si vous êtes couvert.



Visitez le site
assistatfreestylelibre.ca
pour en savoir plus

POUR COMMENCER

Nous sommes avec vous, à chaque étape.

Pour tirer le maximum de votre système FreeStyle Libre 2, inscrivez-vous à **MonFreeStyle** pour recevoir un soutien initial.



Téléchargement de l'appli

Après avoir téléchargé et installé l'appli **FreeStyle Libre 2***, vous recevrez en temps réel, **chaque minute**, des lectures directement sur votre téléphone intelligent, ce qui peut vous aider à surveiller votre glycémie. Cette appli gratuite est compatible avec les appareils iPhone et Android.

Téléchargement sur iPhone :



- Ouvrez l'**App Store** sur votre appareil iPhone.
- Recherchez **FreeStyle Libre 2**, puis sélectionnez l'appli.
- Appuyez sur **Obtenir**.
- Procédez à l'installation en saisissant votre **identifiant Apple**.
- Une fois l'appli téléchargée, ouvrez-la, puis suivez les instructions à l'écran pour la configurer.



Téléchargement sur Android :



- Ouvrez la **boutique Google Play** sur votre appareil Android.
- Recherchez **FreeStyle Libre 2**, puis sélectionnez l'appli.
- Appuyez sur **Installer**.
- Une fois l'appli téléchargée, ouvrez-la, puis suivez les instructions à l'écran pour la configurer.



Application du capteur^{1*}

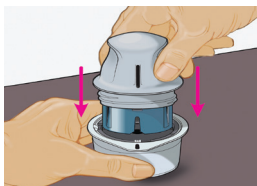
Suivez ces quatre étapes simples pour appliquer votre capteur :



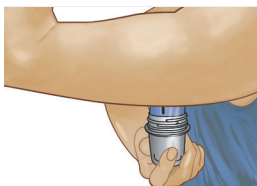
1. Choisissez une zone à l'arrière du bras, nettoyez-la avec du savon ordinaire sans hydratant, sans huile, sans exfoliant, etc., puis asséchez-la.



2. Nettoyez la zone d'application à l'aide d'un tampon imbibé d'alcool. Laissez-la sécher à l'air libre avant d'appliquer le capteur[†].



3. Ôtez le capuchon du capteur et dévissez le couvercle de l'applicateur. Alignez les marques sombres sur l'applicateur et l'emballage du capteur. Sur une surface dure et plane, appuyez fermement sur l'applicateur du capteur jusqu'à ce qu'il s'arrête^{‡§}.



4. Appliquez le capteur sur la zone nettoyée et appuyez fermement. Tirez doucement sur l'applicateur^{¶**}. Le capteur sera en mesure de vérifier votre glycémie après une heure.

Visionnez le
tutoriel vidéo ici :



Bon à savoir



Appliquez seulement le capteur à l'arrière de votre bras. Vous pouvez raser la zone où vous appliquez le capteur. Le capteur doit être correctement appliqué pour que votre glycémie soit bien mesurée.

Le capteur est résistant à l'eau jusqu'à 1 mètre (3 pieds) de profondeur. Ne pas l'immerger pendant plus de 30 minutes. Ne pas l'utiliser à plus de 3 048 mètres (10 000 pieds).

* Consultez le guide d'adhérence pour plus d'information. Abbott. (2022). Guide d'adhérence du capteur FreeStyle Libre 2 ADC-34254 v3.0. <https://provider.freestyle.abbott/ca-fr/freestyle-libre-2.html#digital-tools>.

† Choisissez une zone à au moins 2,5 cm (1 pouce) d'un autre point d'injection d'insuline. Pour éviter tout inconfort ou irritation cutanée, vous devriez choisir un endroit différent de celui que vous avez utilisé le plus récemment.

‡ MISE EN GARDE : NE PAS utiliser si l'emballage ou l'applicateur du capteur semblent endommagés ou déjà ouverts. NE PAS utiliser après la date de péremption.

§ MISE EN GARDE : L'applicateur contient maintenant une aiguille. NE PAS toucher l'intérieur de l'applicateur et NE PAS le remettre dans la capsule du capteur.

¶ MISE EN GARDE : NE PAS appuyer sur l'applicateur du capteur avant qu'il ne soit placé sur l'endroit préparé afin d'éviter des résultats imprévus ou des blessures.

** La pose du capteur peut provoquer des bleus ou un saignement. En cas de saignement impossible à arrêter, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau sur une zone différente. Assurez-vous que le capteur tient bien en place après sa pose.

1. Manuel d'utilisation du système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2.

Mise en marche d'un nouveau capteur

Suivez ces étapes pour activer votre capteur et le connecter à votre appli FreeStyle Libre 2*. Vous pourrez commencer à obtenir des lectures de votre glycémie **au bout d'une heure**.

1. Ouvrez l'appli.



Le capteur ne peut être jumelé qu'à un seul dispositif.

2. Appuyez sur **Scan du capteur**.

3. Scannez votre capteur.

4. Vous pourrez utiliser votre capteur dans une heure pour partager les rapports générés toutes les minutes.



Vous verrez un décompte à l'écran qui vous indiquera quand votre capteur est activé.

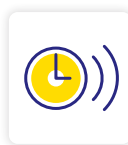


Surveillez votre glycémie

Saviez-vous que les personnes qui surveillent plus souvent leur glycémie maîtrisent mieux leur diabète¹?

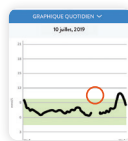


Des lectures de glycémie sont envoyées chaque minute à votre téléphone intelligent!



Lectures de glucose en temps réel, chaque minute

Grâce à la technologie Bluetooth®, les lectures de glycémie sont transmises automatiquement vers votre téléphone².




Fréquence des scans

Si la connexion Bluetooth® est interrompue ou non disponible, ou si scanner fait maintenant partie de la gestion de votre diabète, vous pouvez scanner le capteur au moins une fois toutes les 8 heures pour éviter les écarts dans votre graphique quotidien.



Comment effectuer un scan optionnel

Touchez l'icône  en haut à droite et tenez votre appareil à moins de 4 cm du capteur pour le scanner à travers vos vêtements*.

Meilleurs moments pour vérifier votre glycémie :



Avant et après les repas et les collations



Avant d'aller au lit et après le réveil



Avant et après une activité physique



Lorsque vous ressentez des symptômes associés à un taux de glucose bas (hypoglycémie)

* FreeStyle Libre 2 : L'appli FreeStyle Libre 2 et le lecteur FreeStyle Libre 2 ont des caractéristiques similaires, mais pas identiques. La réalisation d'un test par prélèvement au doigt est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes ou des attentes avec les lectures et les alarmes de glucose du système. Le capteur FreeStyle Libre 2 communique avec le lecteur FreeStyle Libre 2 ou l'appli FreeStyle Libre 2 qui a servi à le démarrer. L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter MonFreeStyle.ca pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation de l'appli FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView.

Données recueillies par le système FreeStyle Libre. Le système FreeStyle Libre 2 possède les mêmes caractéristiques que le système FreeStyle Libre, avec alarmes optionnelles en temps réel liées au taux de glucose. Par conséquent, les données de l'étude sont applicables aux deux produits.

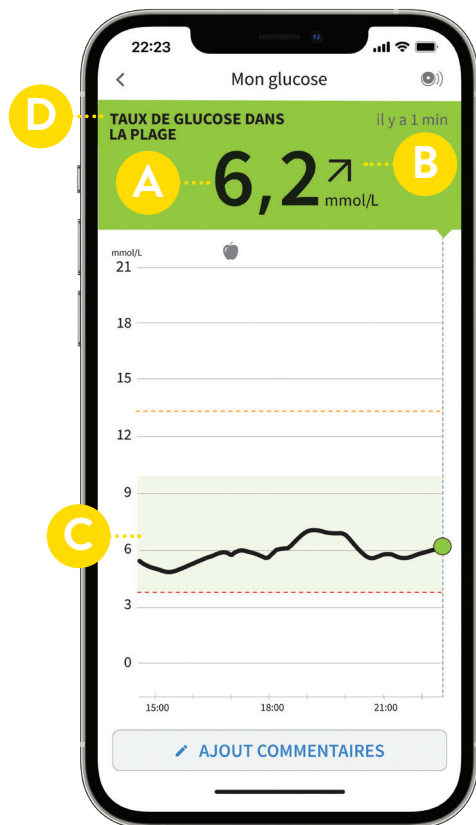
* Le lecteur est capable d'extraire les données du capteur lorsqu'il est tenu à moins de 4 cm.

1. Berard L, Virdi N, Dunn TC. Canadian real-world analysis of flash glucose monitoring and impact on glycemic control. Affiche présentée à la conférence de Diabète Canada; 2 au 5 octobre 2019; Winnipeg (Manitoba). DOI: 10.2337/db19-919-P.

2. Alva S, Shridhara. FreeStyle Libre 2 - A New iCGM Device. (2020). Consulté le 28 mars 2023. Accessible au : https://www.diabeteseducator.org/docs/default-source/dana-files/adc-23842v3-revised-august-3-2020cd070ee4-83cd-472c-a990-892684a26df3.pdf?sfvrsn=26ee6959_5.

Comprendre vos résultats¹

Utilisez les quatre éléments d'information suivants avant de prendre des décisions relatives à la gestion du diabète :



- A** **Taux de glucose actuel**
Vous donne une lecture exacte de votre taux de glucose
- B** **Flèche de tendance du glucose**
Vous montre dans quel sens évolue votre taux de glucose
 - ↑ Le taux de glucose augmente rapidement
 - ↗ Le taux de glucose est à la hausse
 - Le taux de glucose varie lentement
 - ↘ Le taux de glucose est à la baisse
 - ↓ Le taux de glucose diminue rapidement
- C** **Graphique des résultats de glucose**
Vous montre les variations de votre taux de glucose sur 8 heures
- D** **Message sur le taux de glucose**
Vous indique si vous êtes dans la plage cible ou en dehors

L'appli FreeStyle Libre 2 est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter MonFreeStyle.ca pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli.

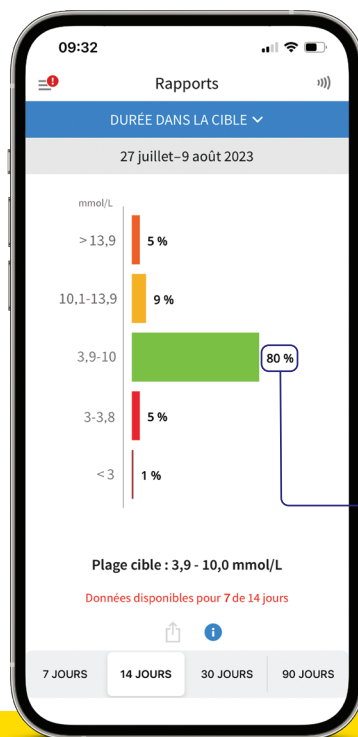
1. Guide de l'utilisateur du système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2.



UNE NOUVELLE FAÇON
DE GÉRER VOTRE DIABÈTE

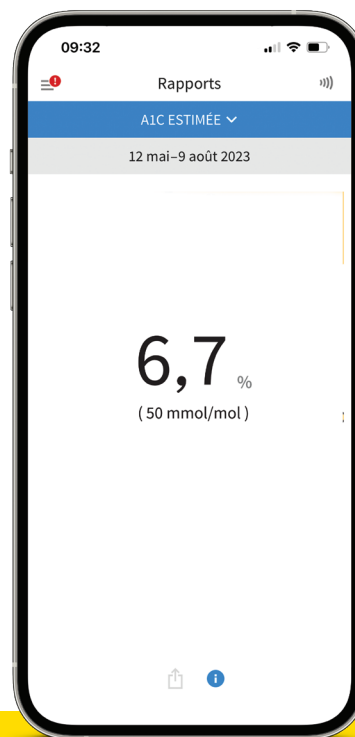
Comprendre vos rapports

L'appli FreeStyle Libre 2 convertit vos données de glucose en renseignements faciles à comprendre comme le taux d'HbA1c estimé et un rapport sur le temps dans la plage cible¹.



Le rapport sur le temps dans la plage cible calcule le pourcentage du temps passé dans la plage cible et au-dessus ou en dessous de cette dernière. Rappel : Plus de temps passé **hors** de la plage cible est associé à **long terme à plus de complications liées au diabète** (peu importe le taux d'HbA1c)^{2,3,4}.

L'exemple ci-contre est celui d'une personne qui a passé 80 % du temps dans sa plage cible sur une période d'une semaine.



Comprendre l'HbA1c

L'HbA1c mesure votre taux de glucose moyen des trois derniers mois. Il est exprimé sous forme de pourcentage⁵ et peut vous aider à mieux évaluer la gestion de votre diabète sur une plus longue période^{5,6}. Parlez avec votre professionnel de la santé de l'utilisation du rapport sur le taux estimé d'HbA1c afin d'établir des objectifs à long terme dans la prise en charge de votre diabète.

Comment combiner ces mesures

Votre glycémie varie au cours de la journée. C'est pourquoi votre professionnel de la santé examine votre taux d'HbA1c (une mesure à plus long terme) et la durée moyenne de temps dans la plage cible (laquelle peut être mesurée en jours, semaines ou mois). Ensemble, ces deux mesures brossent un portrait plus complet de la gestion de votre diabète.

Les rapports du système FreeStyle Libre 2 vous aideront à mieux comprendre l'incidence de vos activités quotidiennes sur votre glycémie. **Vous pouvez utiliser ces renseignements pour faire des choix plus éclairés au sujet de la gestion de votre diabète.**

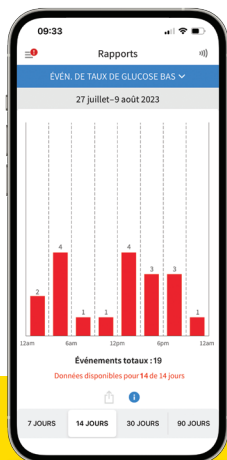
D'autres rapports aident à compléter le portrait

Utilisez les renseignements fournis par le système FreeStyle Libre 2 pour prendre des décisions plus éclairées.

Épisodes de taux de glucose bas

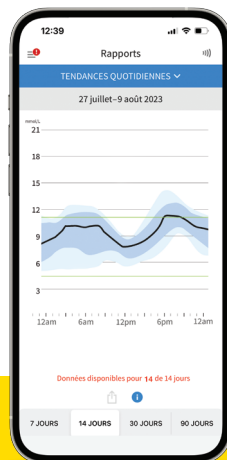
Un épisode d'hypoglycémie (taux de glucose bas) est enregistré lorsque la glycémie mesurée par le capteur est inférieure à 3,9 mmol/L pendant plus de 15 minutes.

Comprendre vos épisodes d'hypoglycémie et savoir quand ils se produisent peut vous aider à mieux gérer votre diabète.



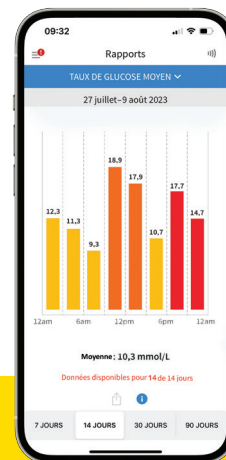
Tendances quotidiennes

Cela illustre les tendances et les variations des lectures de glycémie mesurées par votre capteur durant une journée type, y compris les tendances d'hypoglycémie et d'hyperglycémie. **Vous pourrez ainsi mieux comprendre les épisodes d'hypoglycémie et d'hyperglycémie et quand ils surviennent.**



Taux de glucose moyen

Cela fournit des renseignements sur la moyenne des lectures de glycémie mesurées par votre capteur. La moyenne globale pour la période sélectionnée apparaît sous le graphique. La moyenne de différentes périodes de la journée est également affichée. **Cela vous aidera à déterminer quand votre glycémie change au cours de la journée.**



Vous ne pouvez pas parer à toutes les éventualités, mais vous pouvez approfondir vos connaissances tous les jours en utilisant le système FreeStyle Libre 2 et ainsi mieux surmonter les défis que l'avenir vous réserve. En ayant une meilleure compréhension des tendances glycémiques à court et à long terme, vous pouvez être plus confiant quant à la manière dont vous gérez votre santé.

1. Guide de l'utilisateur du système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2. 2. Beck, R. W et al. Validation of time in range as an outcome measure for diabetes clinical trials. *Diabetes Care.* (2019); 42(3):400-05. 3. Lu, J et al. Association of time in range, as assessed by continuous glucose monitoring, with diabetic retinopathy in type 2 diabetes. *Diabetes Care.* 2018; 41(11):2370-76. 4. American Diabetes Association. Glycemic targets: Standards of medical care in diabetes - 2021. *Diabetes Care* 2021;44(Supplement_1):S73-S84. 5. Diabetes Canada. *Monitoring Glycemic Control.* Accessible au : <https://www.diabetes.ca/en-CA/health-care-providers/clinical-practice-guidelines/chapter-9>. Consulté le 13 juin 2023. 6. American Diabetes Association. *Understanding A1C.* Accessible au : <https://www.diabetes.org/a1c>. Consulté le 7 décembre 2021.

Découvrir vos mesures de glucose au cours des six prochains mois

Nous sommes avec vous, à toutes les étapes. Inscrivez-vous pour recevoir du soutien continu, des mises à jour et des conseils et vous aider à tirer le meilleur parti de votre parcours avec le système FreeStyle Libre 2.

Jour 1

Jour 1 : Obtenez vos premières lectures 1 heure après la configuration du capteur!

Dans les jours qui suivent, votre capteur vous aidera à mieux comprendre l'incidence de vos activités quotidiennes sur votre glycémie.

- Quels aliments influencent le plus votre glycémie?
- Quelle incidence l'activité physique a-t-elle sur le temps passé dans la plage cible?
- Quel effet votre médicament a-t-il sur votre glycémie?

Jour 7

Jour 7 : Félicitations! Vos premiers rapports sont prêts.

- Consultez le **rapport des tendances quotidiennes**. Les moments où votre glycémie a tendance à être faible ou élevée vous surprennent-ils?
- Consultez le **rapport du temps dans la plage cible**. Pendant combien de temps avez-vous été dans la plage cible?
- Vous avez des difficultés à commencer? Nous sommes là pour vous aider!

Conservez une capture d'écran pour la consulter plus tard et voir si vos données ont changé.



Jour 14

Jour 14 : Vous avez terminé la période d'essai de votre premier capteur. Bravo!

- En quoi les tendances de votre glycémie ont-elles changé depuis que vous utilisez le capteur?
- Quelles modifications prévoyez-vous apporter à votre alimentation ou à vos activités dans les deux prochaines semaines?
- Il est temps de changer votre capteur! Les capteurs doivent être changés tous les 14 jours. Consultez les pages 5 et 6 pour des conseils pratiques sur le remplacement de votre capteur.



Saviez-vous que vous pouviez recevoir des avertissements quand votre glycémie est trop élevée ou trop basse? Ces avertissements peuvent vous aider à mieux comprendre votre glycémie et à agir au besoin.



Mois 1

Mois 1 : Vous utilisez le système FreeStyle Libre 2 depuis un mois!

- Consultez votre premier rapport de tendances mensuelles.
- Qu'avez-vous appris au sujet de vos glycémies?
- Parmi les modifications que vous avez apportées à votre mode de vie, lesquelles ont eu un effet positif sur votre glycémie?

Mois 2

Mois 2 : Vous utilisez le système FreeStyle Libre 2 depuis 60 jours!

- En quoi les tendances de votre glycémie ont-elles changé dans les 60 derniers jours?
- Avez-vous transmis vos résultats à votre professionnel de la santé?
- Continuez!

Mois 6

Mois 6 : Vous êtes un as du système FreeStyle Libre 2!

Le temps est venu de regarder la saisie d'écran du jour 7!

- Quelle est la différence entre vos mesures d'aujourd'hui et celles du jour 7?
- Quels sont vos prochains objectifs?

Plus votre utilisation du système FreeStyle Libre 2 dure longtemps, plus vous en saurez sur votre diabète et l'incidence de votre alimentation, de vos activités et des autres facteurs liés à votre mode de vie sur votre glycémie.

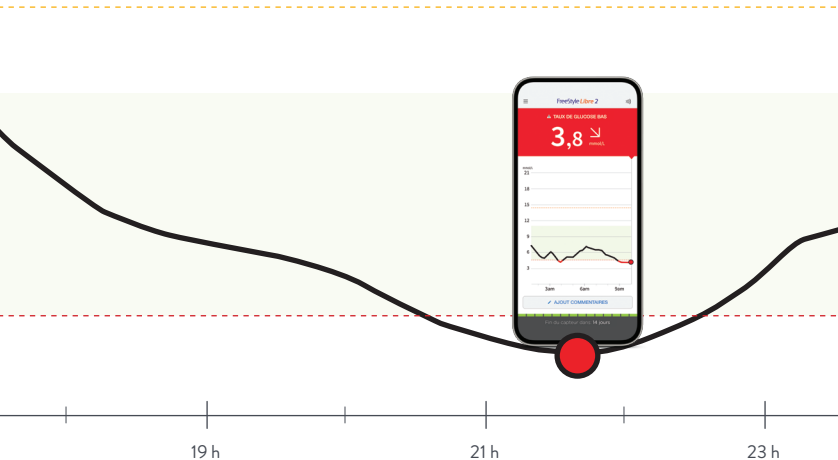


Alimentation, activité physique, médicaments et FreeStyle Libre 2

Votre glycémie varie pendant la journée et est influencée par votre alimentation, vos activités physiques et vos médicaments. La nouvelle version de l'appli FreeStyle Libre 2 offre des rapports en continu, ce qui facilite davantage la surveillance de votre glycémie en tout temps pendant le jour ou la nuit.

L'appli FreeStyle Libre 2 transmet des rapports en temps réel, toutes les minutes, ce qui peut vous aider à obtenir un portrait plus complet de votre diabète et vous permettre de prendre des décisions éclairées au sujet de la gestion de ce dernier.





BONJOUR!



Vérifiez dès votre réveil. Quels étaient vos taux de glucose au cours de la nuit? Quelles sont les tendances?

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



Vérifiez à nouveau après le déjeuner pour voir son incidence sur votre taux de glucose et sur la tendance. Une vérification de votre appli FreeStyle Libre 2 au moment des repas peut vous aider à comprendre comment les aliments influencent votre glycémie et vous permettre de faire des choix alimentaires plus éclairés.

ACTIVITÉS PHYSIQUES RÉGULIÈRES



Vous avez l'intention de faire une promenade? Voyez comment l'activité physique influence la flèche de tendance. Vous pouvez utiliser les renseignements sur l'activité physique de l'appli FreeStyle Libre 2 pour augmenter le temps que vous passez dans la plage cible!

MÉDICAMENTS APPROPRIÉS



Vérifiez avant de prendre vos antidiabétiques prescrits et après pour mieux comprendre leurs effets sur votre glycémie.



Comment puis-je envoyer mes lectures à d'autres personnes?

Nos applis permettent de gérer le diabète de manière intégrée et de faire connaître les plus récentes données relatives au taux de glucose aux professionnels de la santé, aux prestataires de soins et aux proches.



Visitez MonFreeStyle.ca pour en apprendre davantage et trouver des instructions et des vidéos par étape.

LibreLinkUp*

Pour les proches aidants et les aidants

L'appli mobile LibreLinkUp gratuite vous permet d'inviter des proches aidants ou les membres de votre famille à surveiller à distance vos lectures de glycémie et à recevoir des notifications d'alarme.

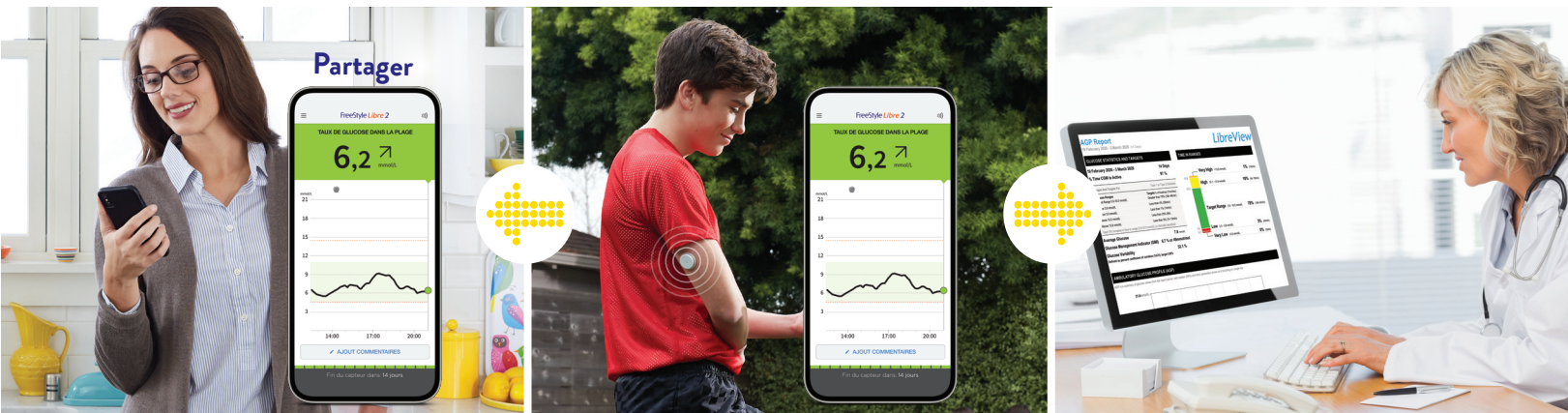
Pour partager les données glycémiques et les notifications d'alarme à l'aide de l'appli LibreLinkUp*, le capteur FreeStyle Libre 2 doit être jumelé avec l'appli FreeStyle Libre 2.



LibreView†

Pour les professionnels de la santé

LibreView est un système infonuagique sécurisé‡ qui vous permet de transmettre vos lectures de glycémie à vos professionnels de la santé. Ceux-ci peuvent ainsi accéder à toutes vos données sur LibreView afin de vous offrir facilement un traitement personnalisé et des consultations virtuelles.



Veillez consulter le site Web MonFreeStyle.ca pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli.

* L'appli LibreLinkUp est seulement compatible avec certains dispositifs mobiles et certains systèmes d'exploitation. Veuillez consulter le site www.librelinkup.com pour en savoir plus sur la compatibilité des dispositifs avant d'utiliser l'appli. L'utilisation des applis LibreLinkUp et de FreeStyle LibreLink ou de FreeStyle Libre 2 nécessite l'inscription à LibreView. L'appli mobile LibreLinkUp n'est pas prévue pour être l'outil primaire de surveillance du glucose : les utilisateurs à domicile doivent consulter leur(s) appareil(s) primaire(s) et consulter un professionnel de la santé avant de faire toute interprétation médicale et tout ajustement thérapeutique à partir de l'information fournie par l'appli.

† Le logiciel de gestion de données LibreView est destiné à la fois aux patients et aux professionnels de la santé pour aider des personnes qui vivent avec le diabète et leurs professionnels de la santé dans l'examen, l'analyse et l'évaluation des données historiques du lecteur de glucose afin de soutenir une gestion efficace du diabète. Le logiciel LibreView ne vise aucunement à fournir des décisions d'ordre thérapeutique ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé.

‡ LibreView a reçu la certification ISO27001/27018/27701 et la certification HITRUST CSF.

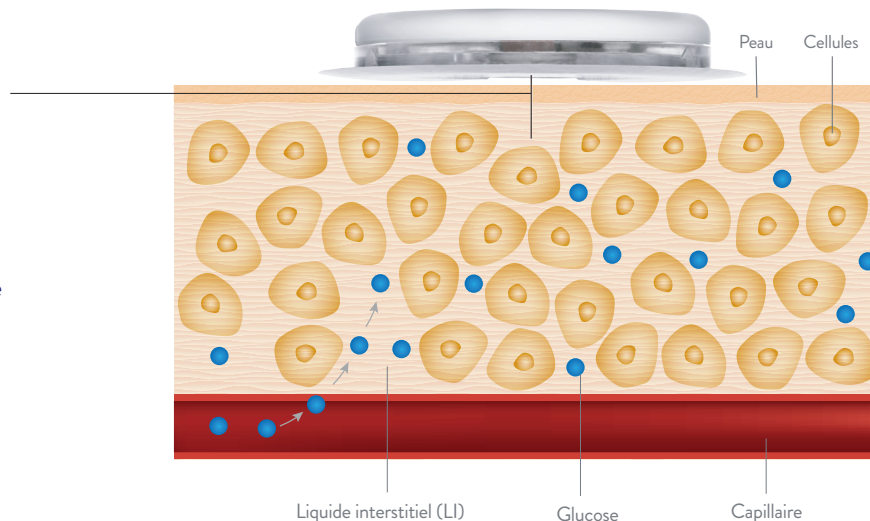
Comment le capteur fonctionne-t-il?

Comment le capteur mesure-t-il le taux de glucose?

Lorsque vous appliquez le capteur FreeStyle Libre 2, un mince filament est inséré sous votre peau, où il mesure le taux de glucose.

Que mesure le capteur?

Le capteur mesure les concentrations de glucose dans le liquide interstitiel (LI), un liquide qui entoure les cellules sous votre peau¹, plutôt que les concentrations de glucose dans le sang.



Bon à savoir



Il peut s'écouler quelques minutes avant que le glucose passe du sang au liquide interstitiel.



Les résultats de glycémie ont tendance à être plus rapides d'environ 2,4 minutes que les résultats du capteur².



La flèche de tendance vous indique la direction que prend votre taux de glucose.



Pour la plupart des décisions de traitement, les résultats provenant du capteur du système FreeStyle Libre 2 peuvent remplacer les piqûres au doigt régulières*[†].



Le capteur conserve les données sur le taux de glucose remontant jusqu'à huit dernières heures. Si la connexion Bluetooth® est interrompue et que le capteur ne peut pas diffuser en continu, vous pouvez scanner le capteur pour saisir les données et vous aider à conserver un portrait complet de votre glycémie. (Voir page 6 pour en savoir plus à ce sujet.)

Les images ne servent qu'à des fins de présentation. Les images ne sont pas à l'échelle.

* La réalisation d'un test par prélèvement au doigt est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes ou des attentes avec les lectures et les alarmes de glucose du système.

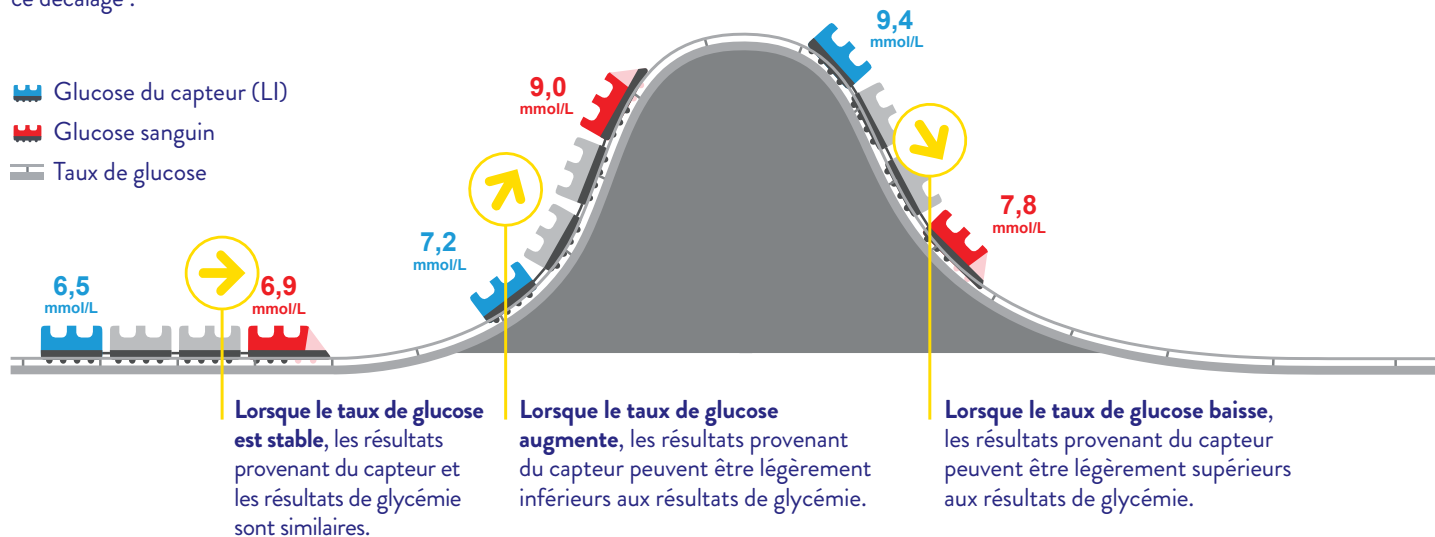
† Les décisions relatives au traitement ne doivent pas reposer exclusivement sur les lectures de taux de glucose du capteur en temps réel, mais doivent être prises en fonction de tous les renseignements affichés à l'écran des résultats.

1. National Cancer Institute. *Interstitial Fluid*. <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/interstitial-fluid>. Consulté le 15 décembre 2022.

2. Alva S, Bailey T, Brazg R, et al. Accuracy of a 14-day factory-calibrated continuous glucose monitoring system with advanced algorithm in pediatric and adult population with diabetes. *J Diabetes Sci Technol* 2022; 16(1):70-77.

Si je me pique le doigt, les résultats correspondront-ils à ceux du capteur?

N'oubliez pas que le **système FreeStyle Libre 2 remplace la méthode de surveillance du glucose sanguin classique**^{1*} et que les deux méthodes mesurent le taux de glucose de façon différente. En raison du décalage entre le glucose sanguin et le taux de glucose mesuré par le capteur, les résultats de votre capteur pourraient ne pas toujours correspondre aux résultats d'une piqûre à un moment donné. Voici un exemple de ce décalage :



Bon à savoir



Les résultats provenant de votre capteur peuvent être différents de ceux de votre glycémie dans certaines situations (par exemple après avoir mangé, pris de l'insuline ou participé à une activité physique)[†].



Pour la plupart des décisions de traitement, les résultats provenant du capteur du système FreeStyle Libre 2 peuvent remplacer les piqûres au doigt régulières^{*†}.

Données recueillies par le système FreeStyle Libre. Le système FreeStyle Libre 2 possède les mêmes caractéristiques que le système FreeStyle Libre, avec alarmes optionnelles en temps réel liées au taux de glucose. Par conséquent, les données de l'étude sont applicables aux deux produits.

* La réalisation d'un test par prélèvement au doigt est nécessaire en cas de non-concordance des symptômes ou des attentes avec les lectures et les alarmes de glucose du système.

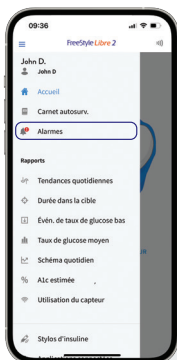
† Environ 2,4 minutes peuvent s'écouler pour que le taux de glucose provenant du capteur corresponde au taux de glucose sanguin.

‡ Les décisions relatives au traitement ne doivent pas reposer exclusivement sur les lectures de taux de glucose du capteur en temps réel, mais doivent être prises en fonction de tous les renseignements affichés à l'écran des résultats.

1. Guide de l'utilisateur du système flash de surveillance du glucose FreeStyle Libre 2.

Comment puis-je changer ou désactiver mes alarmes¹?

Dans l'appli FreeStyle Libre 2 :



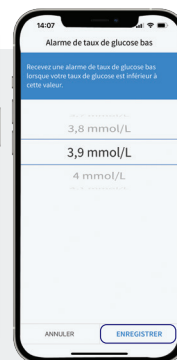
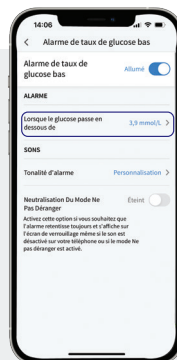
1

Sélectionnez **Alarmes** dans le menu.



2

Sélectionnez **Alarme de taux de glucose bas**, puis appuyez sur le bouton pour activer ou désactiver l'alarme (les alarmes optionnelles sont activées par défaut).



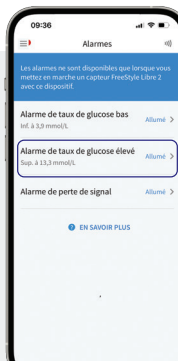
3

Si l'alarme est activée, appuyez sur le paramètre en dessous et faites défiler l'écran pour sélectionner une valeur de glucose bas, puis appuyez sur **Enregistrer**.



4

Vous pouvez sélectionner **Tonalité d'alarme** pour modifier le son émis par cette alarme.



5

Suivez les mêmes étapes pour modifier l'alarme de **taux de glucose élevé**.



Bon à savoir

L'**Alarme de perte de signal** sera activée automatiquement si une alarme de taux de glucose est activée.

Augmenter l'adhérence avec ces produits^{1*}



LE SAVIEZ-VOUS?

Se laver la peau avec un savon non hydratant et non parfumé permet au capteur de mieux y adhérer.



LINGETTES ADHÉSIVES SKIN TAC DE TORBOT

torbot.com

Lingette nettoyante « collante » hypoallergénique et sans latex



LINGETTES SKIN-PREP

smith-nephew.com

Lingette qui augmente l'adhérence des rubans et des pellicules adhésifs à la peau



ADHÉSIF LIQUIDE MASTISOL

Adhésif liquide transparent non irritant qui permet aux pansements d'adhérer



FILM PROTECTEUR CUTANÉ NON IRRITANT CAVILON

3m.com

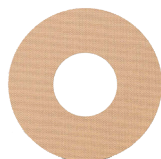
Pellicule protectrice exempte d'alcool conçue pour protéger la peau des liquides corporels, des adhésifs et de la friction



TEGADERM I.V.

3m.com

Film transparent qui renforce l'adhérence



SURPANSEMENT

Adhésif de qualité médicale; pansement ou ruban adhésif. Lorsqu'un surpansement est utilisé, il doit être appliqué au moment de la mise en place du capteur. Il est important de retirer le surpansement uniquement à la fin de la période de port de votre capteur, étant donné que le capteur peut se décoller lors de son retrait. Assurez-vous de laisser l'ouverture ou le trou au centre du capteur à découvert pour le laisser respirer.

¹ Cette liste n'est pas exhaustive, et l'information présentée ne constitue pas une recommandation du fabricant ni une attestation de la qualité du produit. Consultez le guide d'adhérence pour plus d'information. Abbott Soins du diabète n'est pas responsable de l'exhaustivité ou de l'exactitude des renseignements sur le produit. La disponibilité du produit peut varier selon le pays et la région. Il faut suivre le mode d'emploi du fabricant relatif à chaque produit. Les images des produits ne servent qu'à des fins de présentation.

1. Abbott. (2022). Guide d'adhérence du capteur FreeStyle Libre 2 ADC-34254 v.3.0. <https://provider.freestyle.abbott/ca-fr/freestyle-libre-2.html#digital-tools>.

Soyez plus confiant dans
la gestion de votre diabète¹
grâce à FreeStyle Libre 2

Maintenant,
vous **savez**


FreeStyle
Libre 2

Des questions?

Nous sommes là pour vous aider. Vous souhaitez obtenir plus de renseignements ou avez d'autres questions sur le système FreeStyle Libre 2? Veuillez communiquer avec l'un de nos représentants du service à la clientèle ou visiter notre site Web, où vous trouverez de plus amples détails et des ressources utiles.



Appelez-nous au
1-888-205-8296

Nous sommes à votre disposition tous les jours (à l'exception des jours fériés) :

Du lundi au vendredi, de 8 h à 21 h

Le samedi de 9 h à 17 h et le dimanche de 9 h à 14 h

(Toutes les heures indiquées correspondent à l'heure de l'Est)

Envoyez-nous un courriel à l'adresse

CustomerCareFreeStyleCanada@Abbott.com

Pour obtenir des conseils utiles, des vidéos et des renseignements sur nos produits, visitez MonFreeStyle.ca.



¹ Fokkert M, et al. Improved well-being and decreased disease burden after 1-year use of flash glucose monitoring (FLARE-NL4). *BMJ Open Diabetes Res Care* (2019);7:e000809.

Le boîtier du capteur, FreeStyle, Libre et les marques connexes appartiennent à Abbott. Les images des produits ne servent qu'à des fins de présentation. Les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.

La marque et les logos Bluetooth® sont des marques déposées de Bluetooth SIG Inc. et sont utilisés sous licence par Abbott.

Données recueillies par le système FreeStyle Libre. Le système FreeStyle Libre 2 possède les mêmes caractéristiques que le système FreeStyle Libre, avec alarmes optionnelles en temps réel liées au taux de glucose.

Par conséquent, les données de l'étude sont applicables aux deux produits.

© 2023 Abbott. ADC-76815-F v1.0.

 **Abbott**
life. to the fullest.®